

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 02.03.2023

| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
|-------------------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Борщ с капустой и картофелем №19 | 250 | 1,85 | 4,92 | 95,2 | 100,8 | 39,00 |
| 2. Булка ванильная № 767 | 60 | 2,29 | 2,95 | 16,11 | 100,2 | 13,00 |
| 3. Чай с сахаром №468 | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 58,0 | 5,00 |
| 4. Хлеб йодированный | 100 | 3,1 | 0,4 | 19,6 | 94,7 | 8,00 |
| ИТОГО | 610 | 12,25 | 7,175 | 56,7 | 358,0 | 65,00 |

| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
|------------------------|------------------|---------------------|-----|------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Хлеб пшеничный | 30 | 1,55 | 0,2 | 9,8 | 47,35 | 2,40 |
| 2. Каша вязкая | 200 | 5,1 | 4,7 | 0,3 | 63,0 | 17,60 |
| 3. Чай с сахаром № 684 | 200 | 0,2 | 0 | 15,0 | 58,0 | 5,00 |
| Итого | | | | | | 25,00 |

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 02.03.2023

| Завтрак 1-4 кл, Овз | | | | | | |
|------------------------------------|------------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Тефтели № 278 | 90 | 6,93 | 7,47 | 11,07 | 139,20 | 27,10 |
| 2. Каша гречневая №297 | 150 | 8,3 | 8,9 | 37,35 | 262,5 | 19,00 |
| 3. Какао с молоком № 693 т/к 10 | 200 | 3,5 | 3,4 | 23,5 | 118,6 | 12,00 |
| 4. Хлеб йодированный | 50 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,3 | 3,20 |
| 5. Зефир | 10 | 0,01 | 0 | 7,94 | 32,1 | 3,00 |
| ИТОГО | 500 | 17,94 | 20,36 | 73,79 | 536,2 | 64,30 |

| Обед овз | | | | | | |
|---|------------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда | Вес порции(г) | Пищевые вещества | | | Энергетич. Ценность (ккал) | Стоимость (руб.) |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1. Борщ с капустой и картофелем № 19 | 250 | 1,85 | 4,92 | 95,2 | 100,8 | 39,00 |
| 2. Булка ванильная № 767 | 60 | 7,9 | 8,5 | 58,1 | 343,0 | 13,00 |
| 3. Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 21,00 |
| 4. Хлеб йодированный | 80 | 3,9 | 0,45 | 24,9 | 122,0 | 6,19 |
| ИТОГО | 650 | 14,65 | 14,07 | 198,4 | 657,8 | 79,19 |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева